

INDUKTION: DIE FLÜGEL DES KOLIBRI



© Praxis AtemPause / Asmita Hypnose, 2023

Vervielfältigung und Weitergabe nur mit ausdrücklicher Genehmigung.

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	2
Lizenz zur Nutzung des Skriptes.....	3
Haftungsausschluss	4
Unterstützung bei Fragen — Support.....	5
Beachten von Kontraindikationen	6
Tipps zur erfolgreichen Hypnoseeinleitung.....	7
Suggestionstext	8
Über die Autoren.....	14

Vorwort

Gerade zu Beginn der Hypnosetätigkeit ist das eigenständige Verfassen von Hypnosetexten eine große Hürde. Viele haben Angst, etwas falsch zu machen oder trauen sich schlicht nicht.

Wir möchten Ihnen mit diesem Skript mehr Variation und Alternation bei Ihren Einleitungen in die Hypnose anbieten. Sorgen Sie bei Ihren Klienten für mehr Abwechslung durch immer wieder neue Einleitungen. Die in diesem Skript vorgestellte Induktion wurde mit höchster Sorgfalt und Expertise erstellt, um eine effektive Hypnose-Induktion zu gewährleisten.

Sie können diesen Text z. B. für den Anfang während einer Hypnosesitzung einfach ablesen – und sich nachher, wenn Sie die nötige Sicherheit haben, frei entfalten. Aber auch erfahrenen Hypnotiseuren/Hypnotiseurinnen kann diese Induktion von Nutzen sein, da sie so aus verschiedenen Einleitungen wählen können. Dies sorgt in der Praxis für eine willkommene Abwechslung.

Lizenz zur Nutzung des Skriptes

Herzlichen Glückwunsch zum Erwerb des Skriptes der Praxis AtemPause.

Mit dem Erwerb dieses Skriptes erhalten Sie eine Nutzungsberechtigung, die Sie im Rahmen der Lizenzbedingungen zur zeitlich und uneingeschränkten Verwendung des Textes berechtigt. Diese Lizenz tritt automatisch durch Kauf bei Praxis AtemPause in Kraft. Anhand unserer Lizenzdatenbank ordnen wir die Lizenzen automatisch dem Käufer/der Käuferin zu, sodass keine weitere Registrierung erforderlich ist.

Der Käufer/die Käuferin ist berechtigt den beinhalteten Text in kommerziellem und privatem Rahmen zu nutzen,

- insbesondere bei der Arbeit mit Klienten/Klientinnen
- Im Rahmen von Gruppenthypnosen, Wellness-Angeboten oder sonstigen Gruppenanwendungen.

Jeder/jede Anwender/Anwenderin ist selbst verantwortlich, die Inhalte korrekt (nach Qualifikation und beruflichen Befugnissen) einzusetzen.

Nicht gestattet sind im Rahmen dieser Lizenz:

- die Weitergabe
- der Verkauf
- die öffentliche Darbietung der Texte

Anwendern/Anwenderinnen, die die Texte nicht bei Praxis AtemPause gekauft haben, ist die kommerzielle Nutzung ausdrücklich untersagt und Zuwiderhandlungen werden juristisch verfolgt.

Sollten Sie Fragen zu dieser Lizenz haben, können Sie sich selbstverständlich unter der E-Mail-Adresse info@praxis-atempause-online.de an uns wenden.

Haftungsausschluss

Praxis AtemPause weist ausdrücklich darauf hin, dass die gekauften Texte nach bestem Wissen und Gewissen erstellt worden sind. Diejenigen Anwender/Anwenderinnen, die die Texte bei uns erworben haben, dürfen diese in eigener Verantwortung in ihrer Arbeit einsetzen.

Wir sind nicht dafür verantwortlich zu prüfen, dass dies im Rahmen einer bestimmten Qualifikation oder beruflichen Erlaubnis geschieht.

Daher schließen wir jegliche Haftung für eine eventuelle Fehlbehandlung/Fehlnutzung oder einer Anwendung außerhalb der rechtlichen und/oder fachlichen Kompetenz des Anwenders/der Anwenderin aus.

Sollten Sie unsicher sein, ob Sie über die nötigen Kompetenzen verfügen, wenden Sie sich an uns, bzw. bilden Sie sich weiter fort, um entsprechende Techniken und/oder weitere Kompetenzen zu erlernen.

Suggestionstext

Die Flügel des Kolibris

Bitte mache es Dir einmal ganz bequem...
Schließe dann Deine Augen...
Vielleicht bist Du neugierig...
Auf die Hypnose...
Auf Deine ganz besondere Trance...
Du brauchst nichts zu tun...
Außer auf meine Stimme zu hören...
.....
Gleich wirst Du bereit sein...
Mental einen Schritt zurückzugehen...
Um Deinem Unterbewusstsein den Vortritt zu lassen...
Du wirst dann einfach nur Deine Gedanken beobachten...
Wie sie kommen...
Und wieder gehen...
Vielleicht wirst Du bald...
In Deinen Gedanken...
Einen wunderschönen Kolibri sehen...
Kolibris sind kleine Vögel...
Es gibt verschiedene Arten...
Und manche...
Sind nicht größer...
Als ein Daumen...
Sie naschen gern am Nektar der Blumen...
Ihre Flügel schlagen ganz...
Ganz schnell...
Bis zu 1.000 Mal pro Sekunde...
Sagenhafte Akrobaten der Lüfte...
In manchen Ländern...
Werden Kolibris für Glücksbringer gehalten...
So sagt man...

Über die Autoren

Die Autoren Alexandra Wojak und Dr. Lorenz Gilch sind Geschäftsführer der Praxis AtemPause GbR und Betreiber des Online-Shops Asmita Hypnose (www.asmita-hypnose.com). Es werden dort sowohl individuelle hypnotische Dienstleistungen, Gruppenthypnosen als auch Seminare angeboten. Außerdem bieten sie in ihrem Webshop Hypnose-MP3's sowie Hypnose-Skripte an und haben bereits mehrere Bücher zum Thema Hypnose verfasst. Als Beitrag zum Klimaschutz spenden sie einen Teil ihrer Einnahmen zur Förderung der CO₂-Entnahme.

Im Dezember 2020/Januar 2021 führten die beiden Autoren eine groß angelegte Feldstudie zur Wirksamkeit von Online-Hypnose (über Zoom) bei der Rauchentwöhnung durch. Mehr als 100 Probanden nahmen an dieser Studie teil; die Ergebnisse wurden datenanalytisch wissenschaftlich evaluiert und publiziert. Diese sind unter

www.praxis-atempause-online.de/ergebnisse-der-feldstudie

abrufbar.

